



POKYNY/USMERNENIE KU KURZOM

CHARLIE ACADEMY BANSKÁ BYSTRICA

1. Pokyny/Usmernenie ku kurzom - **Všeobecno - pohybová príprava** (MINI, MIDI, MAXI)
2. Pokyny/Usmernenie ku kurzom - **Plávanie** (BABY, MINI, MIDI, MAXI)

VŠEOBECNO - POHYBOVÁ PRÍPRAVA

Dobrý deň/Ahojte,

TU nájdete bližšie pokyny na kurz všeobecno - pohybovej prípravy v Charlie Academy, ktorý prebieha v našich telocvičniach na adrese Trieda SNP 75 alebo Sládkovičova 98 v Banskej Bystrici (podľa toho ktorú lokalitu ste si vybrali pri registrácii do kurzu).

Tieto informácie sú všeobecné - pre všetky vekové skupiny detí (MINI, MIDI, MAXI)

Tréninky budú prebiehať v ten deň a čas, ktorý ste si zvolili pri registrácii (avšak inštruktor môže na základe odhlásenia a počtu detičiek v skupine v daný deň, skupinu presunúť na iný čas (hodinu dopredu alebo hodinu dozadu) /spojiť s druhou skupinou - vždy dá včas vedieť formou SMS alebo telefonicky).

Prosíme Vás, aby ste sa dostavili aspoň 10 minút pred začiatkom tréningu, aby ste stihli pripraviť dieťaťko na tréning. Tréning trvá 50 minút. Do telocvične ide iba dieťaťko (5 - 10 minút pred začatím tréningu), na ktoré môžete počkať vedľa v našej kaviarni kým sa mu tréning skončí. (Z vlastných skúseností vieme že je pre detičky lepšie keď rodič v telocvični nie je. Dieťaťko sa viac sústreďí, nič ho nerozrušuje, lepšie pracuje v kolektíve a s trénermi.)

Rodičov prosíme aby detičkám nedávali počas prebiehajúceho tréningu nič jesť (keď za nimi vybehnú do kaviarne), alebo ich aspoň nechali najprv pri sebe dojesť a tak poslali naspäť do telocvične, nakoľko nie je v našich silách odkontrolovať či dieťaťko (keď sa vráti do telocvične od rodiča) nič nejá a tým pádom je to nebezpečné a my nechceme aby detičkám nejaké jedlo zabehlo.

Platba:

Cena kurzu je **58€** (4 lekciový) alebo **116€** (8 lekciový) - kurz sa platí na mesiac, od dátumu začiatku kurzu do dátumu konca kurzu (nie podľa počtu odchodených tréningov).

Pre súrodencov a tých čo u nás navštevujú viacero kurzov platí **5% zľava** z ceny kurzovného - **55,10€/dieťa** (4 lekciový) alebo **110,20€/dieťa** (8 lekciový).

Ak ste ešte za kurz nezaplatili, prosím urobte tak jedným z týchto spôsobov:

Platbou cez rezervačný systém po prihlásení sa do rezervačného systému, a následne cez QR kód.

Platba bankovým prevodom:

1. IBAN: SK38 1100 0000 0029 4211 7199
2. Variabilný symbol: Nájdete v rezervačnom systéme, po prihlásení sa do svojho účtu
3. Poznámka: Meno dieťaťa + cvičenie a miesto cvičenia

Platba bankovým prevodom na číslo účtu musí byť uhradená najneskôr 2 dni pred začatím nového kurzu!

Platba v hotovosti:

Zaplatiť môžete osobne na prevádzke v prvý deň kurzu pri pokladni v hotovosti alebo kartou. Informácia (poznámka): Pokiaľ nenastúpite na prvú lekciu, treba to oznámiť inštruktorovi pod ktorého patríte a platbu treba uskutočniť bankovým prevodom, prípadne cez QR kód v rezervačnom systéme. V opačnom prípade nebudete môcť byť oficiálne zapísaný do prebiehajúceho kurzu a vaša registrácia bude vymazaná, prípadne nahradená ďalším klientom v poradí.

Kde nás nájdete:

- Trieda SNP 75, B. Bystrica
- na prízemí vľavo v budove Štatistického úradu, vstup cez našu kaviareň Breaktime
- Sládkovičova 98, B. Bystrica
- oproti pivovaru Urpiner a vedľa predajne Nobia je žltá budova (to sme my)

Čo potrebuje Vaše dieťaťko na tréning:

- Oblečenie na tréning (legíny/tepláky/kraťasy, tričko/gymnastický dres, ponožky)
 - Šľapky/prezúvky v ktorých pôjde dieťaťko na wc
- Deti majú zabezpečený pitný režim (nemusia si nosiť vlastnú fľašu s vodou, ale keď dieťaťko chce samozrejme môže).

Ospravedlnenie a náhrada vymeškaných tréningov:

- Ak sa vám nedá prísť na tréning, odhláste sa v rezervačnom systéme alebo nás informujte formou sms ale telefonicky maximálne 4 hodiny pred tréningom
- V prípade že sa neodhlásite alebo nám vedieť nedáte, vám hodina bohužiaľ prepadne a nebudete mať možnosť si ju nahradiť
- Vymeškané tréningy sa neprenášajú do ďalšieho kurzu, ale môžete si ich po dohode alebo po prihlásení sa v rezervačnom systéme na náhradnú hodinu, vycvičiť v iný deň, až do konca 2 nasledujúcich kurzov.

Pokračovanie v ďalšom kurze:

Pred koncom aktuálne prebiehajúceho kurzu píšeme SMS, ktorou zisťujeme či máte záujem u nás pokračovať v ďalšom kurze. Stačí nám späťne na našu SMS odpísať či máte alebo nemáte záujem pokračovať (ak nám do začiatku nového kurzu neodpíšete, v kurze zaradený nebudete).

V prípade ďalších otázok nás kontaktujte cez mail: charlieacademybb@gmail.com alebo na telefónnych číslach 0944 046 904 / 0903 749 218.

Tešíme sa na Vás a Vaše detičky.
Kolektív Charlie Academy

PLÁVANIE

Dobrý deň milí rodičia,

na základe prihlášky vám preposielame prvotné informácie ku kurzu plávania bábätiok a detičiek u nás v Charlie Academy, ktorý prebieha na adrese Sládkovičova 98, Banská Bystrica.

Tieto informácie sú všeobecné - pre všetky vekové skupiny detí (BABY, MINI, MIDI, MAXI)

Termín/Trvanie kurzu v ktorom ste prihlásení nájdete po prihlásení v rezervačnom systéme.

Ospravedlňovanie z lekcie: ospravedlniť sa môžete najneskôr 4 hodiny pred začiatkom vašej lekcie.

Ospravedlňovať sa z lekcií môžete cez rezervačný systém, formou SMS, alebo môžete zavolať na telef. číslo svojej inštruktorky.

*/Pekne prosím, vždy radšej rezervačný systém + SMS/Telefonát (je to pre našu a vašu dvojitú istotu)/
/Náhradná hodina poprosím taktiež systém + SMS, z toho istého dôvodu, aby sme mali istotu, že rezervačný systém aj ľudský faktor fungujú správne :) /Ďakujem.*

Vždy sa platí cena **celého kurzu**. A náhradky si môžete čerpať nasledovne:

Náhradky: keď sa včas odhlásite, môžete si všetky nahradiť a to do 2 mesiacov (len vás chcem veľmi pekne poprosiť, aby ste odhlasovanie z lekcie robili len z dôvodov, ktoré sú pre vás veľmi dôležité).

Na náhradky sa môžete prihlasovať cez rezervačný systém, alebo sa priamo dohodnúť s inštruktorkou.

Inštruktor môže na základe odhlásenia a počtu detičiek v skupinách v daný deň, skupinu presunúť na iný čas (dopredu alebo dozadu) /spojiť s druhou skupinou - vždy dá včas vedieť formou SMS alebo telefonicky.

No a teraz k prevádzke:

Cena kurzu: 4 lekciový 78,- € / 8 lekciový 156,- €

Pri súrodencoch platí 5% zľava z ceny kurzovného - 74,10 €/dieťa (4 lekciový kurz) alebo 148,20 €/dieťa (8 lekciový kurz)

Na základe našich skúseností prioritne odporúčame hlavne detičkám začiatovníkom (ale aj ostatným) navštevovať kurzy plávania 2x do týždňa, z dôvodu lepšej adaptácie s vodou, prostredím a rýchlejšiemu osvojeniu si nových znalostí a zručností. Dieťaťko sa tým pádom rýchlejšie učí, pamätá si viac a lepšie spolupracuje. Odporúčajú to, aj detský fyzioterapeuti, pre lepšie posilnenie svalstva cvičením s odporom vody.

Registrácie si nemusíte vyplňať každý mesiac, myslíme na vás a vieme že máte toho veľa, preto to robíme za vás a hlavne kvôli tomu aby naši stáli klienti mali zabezpečené miesto v kurze každý mesiac v zvolenom termíne. Keďže pravidelné navštevovanie kurzov prináša svoje výsledky, preto nás teší vaše pravidelné navštevovanie, ale v prípade že sa niečo zmení (dlhodobá choroba, odcestovanie, alebo akýkoľvek iný prípad) prosím dajte to včas vedieť svojej inštruktorky, tá vašu registráciu vymaže, prípadne pozastaví a vysvetlí vám ďalší postup (vždy sa vieme dohodnúť). Ide hlavne o to aby sa neblokovalo miesto pre ďalšieho klienta, ktorý na miesto možno dlhobojšie čaká.

Platbu za kurz môžete uskutočniť:

Platbou cez rezervačný systém po prihlásení sa do systému, a následne cez QR kód.

Bankovým prevodom:

1. IBAN: SK38 1100 0000 0029 4211 7199

2. Variabilný symbol: Nájdete v rezervačnom systéme, po prihlásení sa do svojho účtu

3. Poznámka: Meno dieťaťa - plávanie a miesto plávania

Platbu bankovým prevodom na číslo účtu prosíme uhradiť najneskôr 2 dni pred začatím nového kurzu

Platbou v hotovosti/kartou.

Zaplatiť v hotovosti môžete osobne na prevádzke v prvý deň kurzu pri pokladni v hotovosti alebo aj kartou.

V prípade platby v hotovosti, je možná v prvý deň kurzu na zvolenej prevádzke.

Informácia (poznámka): Pokiaľ nenastúpите na prvú lekciu, treba to oznámiť inštruktorovi pod ktorého patríte a platbu treba uskutočniť bankovým prevodom, prípadne cez QR kód v rezervačnom systéme.

V opačnom prípade nebudete môcť byť oficiálne zapísaný do prebiehajúceho kurzu a vaša registrácia bude vymazaná, prípadne nahradená ďalším klientom v poradí.

Na plávanie potrebujete (info pre nových plavcov):

MAXI: osušku pre dieťa, sprchový šampón, plavecké okuliare, čiapku (kto chce)

BABY, MINI, MIDI: osušku pre dieťa, osušku pre rodiča, sprchový šampón, plienku na plávanie (jednorázová papierová vhodná do vody, alebo certifik. neoprénové plavky, ktoré si môžete zakúpiť priamo u nás na prevádzke – my ich odporúčame ako najlepšiu voľbu, pretože sú ekologické a ťažisko zadočka je vyrovnané a nenasáva vodu, tak ako plavecká plienka pretože sú vyrobené z neoprénu), plavky pre rodiča, plavecké okuliare (ak už dieťaťko používa), plavecké okuliare pre rodiča (ak sa už dieťaťko ponára, snažíme sa viesť rodičov tiež k ponáraníu, vaše dieťaťko sa tak učí aj od vás zrkadlením).

Taktiež prosím, doma pri kúpaní a sprchovaní aspoň trochu pripravte dieťaťko na "chladnejšiu" vodu v bazéne (cca 30 stupňov Celzia).

Prosíme Vás, aby ste sa dostavili aspoň 10 - 15 minút pred začiatkom kurzu, aby ste stihli pripraviť dieťaťko na lekciu.

V prípade otázok ma môžete kedykoľvek kontaktovať. Keď neprijmem hovor, zavolám vám späť, hneď ako budem môcť.

Tešíme sa na vás a Vaše detičky
Kolektív Charlie Academy.